

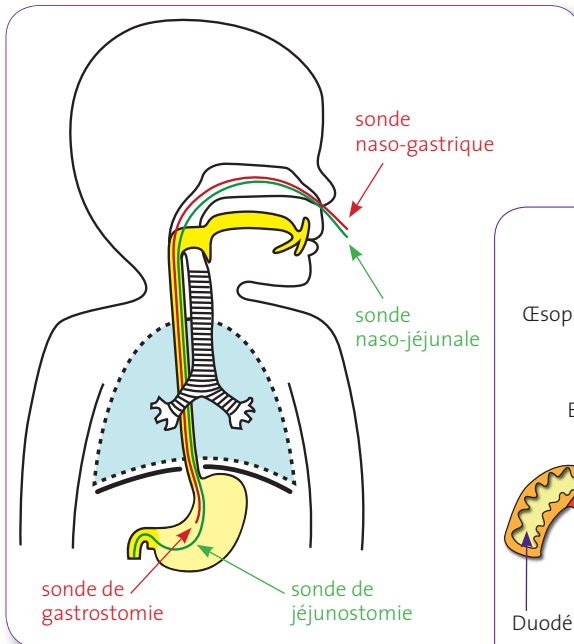
# La nutrition entérale

Les difficultés d'alimentation en lien avec l'atrésie de l'œsophage peuvent parfois amener l'équipe médicale à envisager une nutrition entérale (N.E). Cette fiche vise à vous apporter des éléments de réponse quant à vos inquiétudes concernant cette alternative à l'alimentation orale.

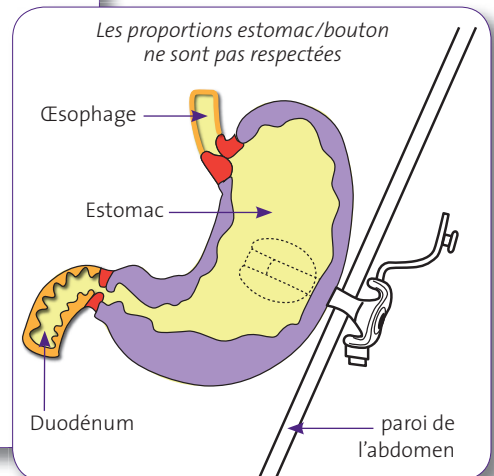
La nutrition entérale peut être temporaire (pose d'une sonde naso-gastrique) ou envisagée pour une période plus longue. Dans ce cas, la pose d'une gastrostomie\* (ou d'une jéjunostomie\*) est nécessaire.

## Qu'est-ce qu'une gastrostomie ?

La gastrostomie est une **petite ouverture latérale permanente de l'estomac à la peau**, à travers la paroi abdominale, permettant l'apport directement dans l'estomac de nutriments sous forme liquide contenus dans des poches.



### Les différentes sondes utilisées pour l'alimentation entérale



# Quel matériel faut-il utiliser ?

Vous aurez à vous familiariser avec la pompe, les tubulures et les raccords (pour le bouton de gastrostomie par exemple). **Rassurez-vous, la manipulation vous sera expliquée par l'équipe soignante et la reproduire à la maison nécessite surtout une hygiène rigoureuse.** En cas de question, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe médicale.

# Comment mon enfant va-t-il le vivre ?

**La nutrition entérale est généralement bien vécue par les enfants** et les effets bénéfiques sur leur santé, leur tonus au quotidien sauront bien vite vous rassurer sur l'intérêt de cette pratique. L'équipe médicale se chargera de vous expliquer ainsi qu'à votre enfant le bien fondé de cette décision. Même si elle peut apparaître contraignante, **la NE n'empêche pas l'enfant d'avoir une vie normale.** Il peut jouer, faire du sport (sauf contre-indication médicale), participer aux repas, prendre un bain ou une douche et aller à la piscine...

**Les déplacements sont aussi envisageables** car il existe des astuces qui vous permettront de nourrir votre enfant même en dehors du domicile (ex : sac à dos pour transporter la pompe). Les prestataires de service peuvent vous remettre la collection «Trucs & Astuces» mise à disposition par NUTRICIA Nutrition Clinique.

Tout en respectant la prescription du médecin, la nutrition peut s'adapter au rythme de vie de chacun. Dans ce rythme de vie, les repas tiennent une place importante (convivialité, socialisation, transmission des valeurs, des règles, découverte de nouveaux aliments, ...). Il est donc important que votre enfant puisse y participer à sa façon : mettre la table, faire la cuisine, s'attabler avec les autres, goûter avec ses doigts, ...

La nutrition entérale implique moins de sollicitation de la sphère orale (la bouche est peu ou pas utilisée). Vous pouvez **prendre conseil auprès d'une orthophoniste afin de maintenir et/ou développer l'oralité de votre enfant.**

## Quelques trucs et astuces

Voici quelques conseils pratiques que nous pensons utiles pour le début.

- Installez l'enfant en proclive (inclinaison du matelas d'environ 30°) dans son lit pour plus de confort durant la nutrition (pour les plus petits, un « parachute » peut être utilisé).
- Privilégiez un revêtement lessivable au sol dans la chambre de l'enfant (la moquette est plus difficile à nettoyer en cas de fuite de la poche).
- Protégez le matelas de l'enfant en y adaptant une alèse imperméable.
- Prévoyez des pyjamas ou vêtements adaptés (ouverts devant) pour pouvoir passer la tubulure.